

中国疾控中心发布 《2020年国庆中秋假期旅行卫生重点提示》

9月22日,中国疾控中心发布了《2020年国庆中秋假期旅行卫生重点提示》,其中明确指出:当前仍处于新型冠状病毒肺炎(COVID-19)疫情全球大流行时期,尽量避免非必要的跨境旅游,可正常安排国内旅行,旅行期间要服从旅行目的地新冠防控工作的有关要求。

全文如下:
又快到国庆中秋长假啦。很多人可能会安排2020年的首次出游。中国疾病预防控制中心温馨提示:当前仍处于新型冠状病毒肺炎(国际通用名“2019冠状病毒病”,COVID-19)疫情全球大流行时期,尽量避免非必要的跨境旅游,可正常安排国内旅行,旅行期间要服从旅行目的地新冠防控工作的有关要求。

重点风险提示

1.2020年国庆中秋期间我国境内旅行需要重点注意预防新型冠状病毒和诺如病毒感染、食物中毒。

2.目前我国境内各地均为新冠疫情的低风险地区,可以正常旅行,旅行期间要服从旅行目的地新冠防控工作的有关要求。同时准备免洗手消毒液、消毒湿巾、口罩等物品。旅游期间注意与他人保持距离,勤洗手,密闭和人群密集处佩戴口罩。

3.目前处于新冠疫情全球大流行,不同国家和地区采取不同的旅行限制措施,出境前后可能最长需28天的隔离观察,会严重影响短期跨境旅游的体验。

4.节日期间聚餐和在外就餐机会增加,要注意预防诺如病毒、食物中毒。不吃未烧熟煮透的食物、未经消毒的奶、未削皮的水果、生的蔬菜,不喝生水。不采摘、食用野生蘑菇和野生植物。外出就餐时,注意选择正规、卫生条件好的饭店或餐厅。

相关风险的旅行及具体预防措施

1.新型冠状病毒肺炎
截至9月21日,全球215个国家和地区累计报告新型冠状病毒肺炎确诊病例超过3094万例,累计死亡超过95.9万人(实时疫情见<http://2019ncov.chinacdc.cn/2019-nCoV/global.html>);近一周平均每天全球报告新增确诊病例超过28万例。



我国内地报告从8月21日以来无本土感染的确诊病例或无症状感染者,8月29日起至今内地均为低风险地区。

境外疫情此起彼伏、持续蔓延扩散中。美洲区近期报告新增病例数有所下降,但仍是全球疫情最严重地区,每周报告新增病例数约为全球的一半。东南亚区疫情增速最快,每周新增报告病例数将超过美洲地区,尤其是印度疫情持续明显上升。欧洲地区疫情5-6月略有下降后再次上升,迄今峰值已经超过春季且仍在上升中。东地中海区疫情在8月略有下降后再次上升,季节性的宗教和文化群众聚会、婚礼庆典和其他社会活动导致该地区疫情再次上升。西太区每百万人口的累计病例数和死亡数全球最低,近期疫情相对平稳。非洲地区疫情从7月底出现下降趋势。

主要预防措施:

(一)我国内地目前均为低风险地区,可以正常旅行,旅行期间要服从旅行目的地新冠防控工作的有关要求。同时准备免洗手消毒液、消毒湿巾、口罩等物品。尽量减少去往封闭场所和人群聚集场所,减少聚餐。当本人出现发热症状或其他不适宜旅行的疾病时,应推迟或取消旅行。跨境旅游中,如果目的地要求旅行者入境后隔离医学观察14天,同时我国对入境人员也要隔离观察14天,出境前后最长可能需要28天的隔离观察,将严重影响短期旅行体

验。因此建议个人权衡出行时间,尽量避免国庆中秋假期非必要的跨境旅行。

(二)旅行期间,乘坐飞机、火车等交通工具时要遵守秩序和乘务人员管理要求,全程佩戴口罩,做好手卫生,并妥善保存票据以便查询。游玩过程中应有序排队,尽量保持1米以上的距离,在封闭场所和人员密集场所佩戴口罩。在餐厅内用餐建议间隔落座或同侧用餐,与其他人保持1米以上的距离。如旅途过程中出现发热、乏力、干咳等症状,应立即到就近的医疗机构就诊,取消或中止旅行。

(三)旅行归来,继续做好个人健康监测,应自我观察14天,一旦出现身体不适,及时就医并主动告知医生自己的旅行史。如果是境外旅行归国人员,应按照国家最新版新冠肺炎防控方案的要求,实行14天集中隔离医学观察,或者具备条件时,在自愿基础上实行“7+7”“2+1”的管理模式,即7天集中隔离和7天居家隔离,入境口岸海关核酸检测,入境地集中隔离后期核酸检测。

2.食物中毒

5-10月为我国食物中毒高发月份。节日期间聚餐和在外就餐机会增加,在食品卫生状况不佳的情形下,食物中毒发生可能性会有所增加。

我国内地食物中毒以微生物性食物中毒事件起数和中毒人数最多,主要发生在

餐饮服务单位和集体食堂,表现为集体进食同一种或多种受污染或变质食物后,多人集中发病。患者常在进餐后24小时内出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状;腹痛以上、中腹部持续或者阵发性绞痛多见,呕吐物多为进食之食物;常先吐后泻,每天腹泻数次至数十次,多为黄色稀便、水样或黏液便。

主要预防措施:注意饮食卫生,饭前便后要洗手。不吃未烧熟煮透的食物,未经消毒的奶,未削皮的水果、生的蔬菜,不喝生水。不采摘、食用野生蘑菇和野生植物。选择新鲜、安全的食品原料,加工时要注意生、熟分开。外出就餐时,注意选择正规、卫生条件好的饭店或餐厅。

3.诺如病毒感染

诺如病毒感染发病疫情主要发生在托幼机构或学校。旅行团、游轮、度假中心也常有诺如病毒感染发病发生。近年来,我国报告数起国内外旅行团暴发诺如病毒感染疫情。9月以来,全国已经报告超过30起诺如病毒感染暴发,涉及病例约1500例,无死亡;主要发生在学校。

人们通常经过以下途径感染:食用或饮用被诺如病毒污染的食物或水、触摸被病毒污染的物体或表面后将手指放入口中、接触病毒感染患者(如照顾患者、与患者分享食物或共用餐具)。最常见临床症状为呕吐和腹泻,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛,多数患者症状持续2-3天后恢复。极少数病例可发生重症甚至死亡。发生重症的高危人群为高龄老人和低龄儿童。

主要预防措施:注意洗手,尤其在如厕和更换尿布后,以及每次进食、准备和加工食物前;水果和蔬菜食用前应认真清洗,牡蛎和其他贝类海产品应深度加工后食用;诺如病毒感染患者患病期至康复后3天内不能准备和加工食物或陪护其他患者;被患者呕吐物或粪便污染的表面应及时用含氯漂白剂或其他有效消毒剂清洗消毒,并立即脱掉和清洗被污染的衣物或床单等,清洗时应戴上橡胶或一次性手套,并在清洗后认真洗手。

提示

上海: 首批国际医疗旅游试点机构确定

日前,上海市卫生健康委发布首批10家国际医疗旅游试点机构名单。试点的主要内容包括:探索国际医疗旅游服务产品的培育模式,打造具有国际竞争力的国际医疗旅游产品和品牌,探索具有上海特色的国际医疗旅游服务模式,先行先试国际医疗旅游服务流程

和标准,探索公立医院与社会办医合作发展国际医疗旅游的路径和机制。

据悉,试点机构将享受纳入上海健康旅游宣传计划、参照实行上海医学园区相关政策,以及按有关规定开展干细胞、免疫治疗临床研究等政策支持。

浙江: 建设新冠定点及后备医院

浙江省政府近日举行的新闻发布会上宣布,为增强与常态化疫情防控相适应的医疗服务能力,浙江省决定进一步加强新冠肺炎定点医院、后备医院建设。在杭州、宁波、温州3市建设省级定点医院,各市、县(市、区)至少确定1家后备医院和1家方舱医院建设场所。

个救治对象应收尽收、应治尽治,以设区市为单位,原则上按照二级及以上综合性医院总床位数的10%准备救治床位,按照不少于救治床位数的10%准备重症监护床位。同时,各市、县(市、区)至少确定1家后备医院和1家方舱医院建设场所。以呼吸、感染、重症医学等医务人员为主体,按照每组100人的标准,建立省、市两级重症救治后备医疗队。

湖南: 明确“互联网+”医疗服务定价

湖南省《关于完善“互联网+”医疗服务价格和医保支付政策的实施意见》前不久正式出台,意见明确了“互联网+”医疗服务的价格管理政策及原则、医保支付政策、纳入条件。意见明确,“互联网+”医疗服务价格实施按项目分类管理。其中,公立医疗机构提供“互联网+”医疗服务,价格主要实行政府调节,湖南省医保局负责价格项目准入和价格制定调整;非公立医疗机构提供“互联网+”医疗服务,价格实行市场调节,属于医保定点的非公立医疗机构,其具体付费方式和价格标准通过医保谈判协议

确定。定点医疗机构提供的“互联网+”医疗服务,由湖南省医保局确定是否纳入医保支付范围。其中,“互联网+”医疗服务与医保支付范围内的线下内容相同,且执行相应公立医疗机构收费价格的,经相应备案程序后,纳入医保支付范围并按现行规定支付。而针对属于全新内容的“互联网+”并执行政府调节价格的基本医疗服务,试行期满公布正式价格后,湖南省医保局综合考虑临床价值、价格水平、医保支付能力等因素,确定是否纳入医保支付范围。



健康科普进乡村

9月19日,含山县人民医院仙踪分院医务志愿者在八熊村向村民宣传新冠肺炎的防控、饮食健康、健康生活方式等科普知识。此次“健康科普进乡村”活动,旨在增强居民健康意识和生活理念。

本报通讯员 欧宗涛 邵家存 摄

旅行

885辆志愿车免费提供服务,武汉司机热情邀请援鄂医疗队员——

“你们游武汉 我们来接送”

“来自全国各地的医务工作者,不畏艰险,投身到湖北抗击疫情一线,舍小家顾大家,用生命守护生命,成为逆行中最美的勇士,他们的无私大爱与责任担当至今历历在目,是我们每一个人心中真正的英雄……协会特向巡游出租车企业发出以下倡议:成立出租汽车志愿服务队,为节日期间来鄂观光旅游的援鄂医疗工作者提供免费交通服务,希望大家积极响应,号召所属驾驶员广泛参与,展现出出租汽车行业的温度与担当。”
9月19日,武汉市出租汽车协会发出国庆、中秋双节期间为援鄂医疗队员提供免费交通服务倡议。
50多家出租车公司积极响应,4家网约车企业踊跃参与。
截至9月22日,武汉市已征集到885辆志愿服务车。其中,出租车825辆、

网约车60辆,这些司机志愿者将在节日期间为汉观光的援鄂医疗队员提供免费交通服务。
“武汉最危险的时候,他们帮我们渡过难关。这一次,请把最远最难的任务,交给我们!”45岁的武汉市联海实业有限公司出租车司机喻厚洪,第一时间报名加入志愿服务,“不仅要保障援鄂医疗队员的安全出行,还要向他们推介武汉,让他们感受武汉人的热情。”
“援鄂医疗队舍生忘死守护我们,这次他们来武汉,我自己掏腰包都心甘情愿。”
“感谢为武汉疫情无私奉献、拼过命的医护人员,无怨无悔免费优质服务。”
“他们为武汉拼过命,我哪能在乎几天的得失。”
“师傅们报名太踊跃了,令人感动。”看到不断刷屏的报名信息,武汉市出租

汽车协会会长王春满感慨地说。
参与志愿服务的4家网约车企业分别是滴滴出行、东风出行、T3出行、曹操出行,4家网约车企业均已组建志愿服务车队。
目前,出租车、滴滴出行、东风出行提供免费预约订单服务,每单一趟,建议援鄂医疗队员提前一天预约次日行程。如果援鄂医疗队员次日要到多地游玩,可以提前通过预约电话告知具体行程和时间节点,由企业来安排具体接送。若临时行程有变,需及时拨打预约电话告知。
滴滴出行不仅提供免费预约订单服务,而且提供免费实时叫车服务。如果援鄂医疗队员次日的行程不确定,有临时出行需求,可以通过拨打预约电话,由工作人员第一时间帮助叫车,满足临时出行需求。
T3出行、曹操出行两家企业则提供

明年起全国参保信息 实现互联互通

国家医保局、财政部等日前联合发布《关于加强和改进基本医疗保险参保工作的指导意见》。意见提出,自2021年参保年度起,全国参保信息实现互联互通、动态更新、实时查询。同时,因就业等原因中断缴费时间超过3个月的,设置不超过6个月的待遇享受等待期。

《意见》首次提出重复参保的界定及处理原则,明确原则上不允许重复参保。据了解,重复参保指同一参保人重复参加同一基本医疗保险制度(制度内重复参保)或重复参加不同基本医疗保险制度(跨制度重复参保),具体表现为同一时间段内同一参保人有多条及以上参保缴费状态正常的参保信息记录。意见指出,重复参加职工医保的,原则上保留就业地参保关系;重复参加居民医保的,原则上保留常住地参保关系;学生重复参保,原则上保留学籍地参保关系;跨制度重复参保且连续参加职工医保一年以上(含一年)的,原则上保留职工医保参保关系。以非全日制、临时性工作等灵活就业形式的跨制度重复参保,保留一个可享受待遇的参保关系。
同时,《意见》进一步明

确了跨制度参保的待遇衔接原则。《意见》提出参保人已连续2年(含2年)以上参加基本医疗保险的,因就业等个人状态变化在职工医保和居民医保间切换参保关系的,且中断缴费时间不超过3个月的,缴费后即可正常享受待遇,确保参保人待遇无缝衔接。中断缴费时间超过3个月的,各统筹区可根据自身情况设置不超过6个月的待遇享受等待期。待遇享受期满后暂停原参保关系。

《意见》还进一步明确了重点人群的参保缴费政策。其中,对于建档立卡贫困人口,在职工医保和居民医保之间切换参保、转移接续参保关系时,不设等待期,支持具备条件的统筹地区将大中专学生参加居民医保的参保缴费期从学年调整为自然年度,作出调整的统筹地区学生在入学当年学籍地如发生医疗费用,采用异地就医直接结算报销费用,报销比例不受转外就医调减比例规定限制;对于新生儿,自出生之日起发生的医疗费用均可纳入医保报销。

国家卫健委: 在全国开展儿童青少年 近视防控适宜技术试点

人民网北京电 近日,国家卫生健康委发布通知,为有效推广儿童青少年近视防控适宜技术,典型示范,先行先试,国家卫生健康委组织在全国开展适应技术应用试点工作,并印发《儿童青少年近视防控适宜技术试点工作方案》(以下简称《方案》)。《方案》明确,到2020年底,试点地区要达到近三年儿童青少年近视率呈下降趋势,近视率在全省平均水平以下的目标。试点地区将儿童青少年近视防控工作、总体近视率和体质健康状况纳入政府绩效考核,签订全面加强儿童青少年近视防控工作责任书。

防控工作,前期,国家卫健委组织制定印发了《儿童青少年近视防控适宜技术指南》。适宜技术包括筛查视力不良与近视、建立视力健康档案、培养健康用眼行为、建设视觉友好环境、增加户外活动时间、规范视力健康监测与评估以及科学诊疗与矫治等七种。

据了解,为进一步推动《综合防控儿童青少年近视实施方案》落实,指导各地科学开展儿童青少年近视

《方案》指出,试点工作以区县为单位,由各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团自愿推荐,组织专家遴选确定试点名单,要求试点地区加强党委政府领导、强化部门协作、建立家校合作、营造社会氛围等,全方位做好儿童青少年近视防控工作。开展试点的地区,将作为地方政府儿童青少年近视防控工作评价考核的重要依据和防控工作综合评价加分的重要内容。

【链接】

- 志愿服务车免费预约方式(每天上午8时至下午6时,建议提前一天预约):
1.出租车(预约电话:027-82948588)
2.滴滴出行(预约电话:13027169696)
3.滴滴出行卡实时叫车(预约电话:18971624997)
4.东风出行(预约电话:4000270000)
5.T3出行(预约电话:18971399499)
6.曹操出行(提前3天预约,预约电话:15967350209、18975819404)